**Aprender a gestionar las emociones**

http://www.rtve.es/television/20121025/aprender-gestionar-emociones/571611.shtml

1. ¿Qué implicaciones para el aprendizaje tiene ayudar a los niños a gestionar mejor sus emociones?
2. ¿Qué significa “mindfulness”?
3. Explica la crítica que **Matthieu Ricard, monje budista y biólogo, hace a la educación.**
4. **Matthieu Ricard subraya la importancia de la ……………………………… para cualquier faceta de la vida.**
5. **Explica la investigación que Jay Belsky** lleva a cabo sobre la influencia de la presencia de los padres en la pubertad de las chicas. ¿**Qué opinión te merecen sus investigaciones?**
6. **Según Vivette Glover, ¿qué influencia tiene la ansiedad de las madres gestantes en el futuro de su bebé?**
7. **Según Lawrence Parsons, neurocientífico de la Universidad de Sheffield, ¿los artistas deben controlar sus emociones o dejarse llevar por ellas? ¿Por qué?**
8. **Explica algún aspecto del documental que te haya parecido especialmente interesante.**